

MENTOROINTIA KOKEMUSASIAANTUNTIJOILLE JA VERTAISTOIMIJOILLE

Työskenteletkö kokemusasiantuntijana ja kaipaisit tukea ja näkökulmia? Vai odotteletko vielä ensimmäisiä tehtäviäsi? Haluan auttaa sinua toimimalla mentorinasi! Vastaanotollani on mahdollisuus käydä luottamuksellisesti läpi kokemusasiantuntijuuteen liittyviä asioita.

Oletko vapaaehtoinen vertaistoimija vai haluaisitko ryhtyä sellaiseksi? Onko sinulla kokemusta, jota haluaisit hyödyntää vertaistoimijana tai vertaisohjaajana?

Työskentelen Mielen Avoimessa Opistossa kokemusasiantuntija koordinaattorina. Olen työskennellyt koulutettuna kokemusasiantuntijana, vertaistoimijana sekä kokemuskouluttajana vuodesta 2013 alkaen ja toiminut vuosien varrella laajasti erilaisissa työtehtävissä.

Keskustelun eri teemoja voivat olla esimerkiksi:

- Oman kokemusasiantuntijuuden prosessointi (työssä kehittyminen, erilaiset huolen aiheet, epävarmuus, omat toiveet ja tavoitteet)
 - Erilaiset työtehtävät ja haastavien tilanteiden läpikäynti
 - Työtehtävien suunnittelu, esiintyminen
 - Ryhmänohjaus, työparityöskentely
 - Jaksaminen ja rajan veto
 - Omien toiveiden ja ideoiden pohtiminen sekä jalostaminen vertaistoiminnaksi
- > minua on myös mahdollista pyytää keikoille mukaan!**

Ole rohkeasti yhteydessä, niin varataan sinulle aikaa! Työskentelen osa-aikaisesti ja työaikani vaihtelee viikoittain, joten parhaiten minut tavoittaa sähköpostitse! ☺

Yhteistyöterveisin,

Heini Laukkanen

kokemusasiantuntija, koordinaattori

heini.laukkanen@mielen.fi / [050 323 3944](tel:0503233944)