



## TYÖ- JA PÄIVÄKUNTOUTUS YLÖJÄRVELLÄ

Työkuntoutuksen ensisijainen tavoite on tukea asiakkaidemme mielenterveyskuntoutusta, arjen hallintaa, sosiaalisten taitojen ja kädentaiteiden kehittymistä sekä tarvittaessa tukea myös asiakkaidemme työ- ja koulutusvalmiuksia.

### Kohderyhmä

Työkuntoutus on tarkoitettu ylöjärveläisille mielenterveyskuntoutujille, jotka hyötyvät kuntoutusta tukevasta työtoiminnasta. Palvelu on ylöjärveläisille maksuton.

### Tavoitteet

- Fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen
- Sosiaalisen kanssakäymisen tukeminen
- Arjen hallinnan tukeminen
- Käden taitojen kehittäminen
- Päivärytmin ylläpitämisen tukeminen

### Toteutus

- Työkuntoutus toteutetaan Mielen ry Työpajat Ylöjärven yksikössä.
- Ylöjärven työpajalla on mahdollista tehdä puutöitä, tekstiilitöitä, pakkaustöitä, polkupyörien korjausta, koneiden ja laitteiden pienimuotoista korjausta jne.
- Työpajalla järjestetään myös vapaa-ajan toimintaa, retkiä, tutustumiskäyntejä jne.
- Jokaisen kuntoutujan kanssa laaditaan yksilöllinen kuntoutumissuunnitelma.
- Asiakkailta on mahdollisuus myös yksilöohjaukseen ja palveluohjaukseen.

### Hakeutuminen

- Palveluun ohjaututaan Ylöjärven kunnan perhekeskuksen ja mielenterveystoimiston sekä sosiaalitoimen kautta
- Toimintaan voi myös käydä tutustumassa omaehtoisesti tai ryhmissä

### Yhteystiedot

**Mielen ry Työpajat Ylöjärvi, Mikkolantie 42, 33470 Ylöjärvi**

Mika Kaarijoki puh. 050 351 4888  
mika.kaarijoki@mielen.fi