



## TYÖKUNTOUTUS TAMPERE

Työkuntoutuksen ensisijainen tavoite on tukea asiakkaidemme mielenterveyskuntoutusta, arjen hallintaa sekä työ- ja koulutusvalmiuksia.

### Kohderyhmä

Työkuntoutus on tarkoitettu mielenterveyskuntoutujille, jotka hyötyvät työelämävalmiuksien kartoittamisesta ja tulevaisuuden suunnittelusta osana työtoimintaa.

### Tavoitteet

- Jaksamisen ja voimavarojen kartoittaminen
- Päivärytmin saavuttaminen
- Työkyvyn kartoitus / ylläpitäminen
- Sosiaalinen vuorovaikutus
- Työelämävalmiuksien kartoitus / harjoittelu
- Työelämään / opiskeluun tähtääminen

### Toteutus

- Työkuntoutus toteutetaan Työpajan yhdeksässä eri työosastossa, joissa asiakkaat työskentelevät sovituissa työtehtävissä
- Työkuntoutuksessa työaika on 1-5pv/vk ja 3-5h /pv
- Työkuntoutuksesta maksetaan työosuusrahaa perustoimeentulon lisäksi 1,50 €/h
- Työkuntoutusjaksosta laaditaan Työpajan ja asiakkaan välinen työkuntoutussopimus
- Tarvittaessa laaditaan jakson aikana kuntoutussuunnitelma
- Palvelu- ja yksilöohjaus on käytettävissä jatkolokujen ja palveluiden kartoittamiseen

### Hakeutuminen

- Työkuntoutukseen hakeudutaan infokierroksen kautta, joita pidetään keskiviikkoisin klo 13.
- Hakemuksen saa kierrokselta, jonka jälkeen hakija sopii haastatteluajan työosaston ohjaajan kanssa.
- Palveluun tarvitaan maksusitoumus.

### Yhteystiedot

**Mielen ry Työpajat, Yliopistonkatu 56 B, 3. kerros, 33100 Tampere**

**Työpajan johtaja:**

Kari Vuorinen puh. 040 524 7233

sähköposti: [etunimi.sukunimi@mielen.fi](mailto:etunimi.sukunimi@mielen.fi)