

VIIKKO-OHJELMA, KESÄ 2019

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
8.30–10.00 Aamupala	8.30–10.00 Aamupala	8.30–10.00 Aamupala	8.30–10.00 Aamupala	8.30–10.00 Aamupala	10.00 – 14.00 Juttutupa sään salliessa ulkona Grillaus
8.00-9.20 Lääkkeenjako					
11.30–12.30 Lounas	11.30–12.30 Lounas	11.30–12.30 Lounas	10.00 Kävelyryhmä		
12.30-14.00 Lääkkeenjako			11.30–12.30 Lounas	11.30–12.30 Lounas	
12.30–14.00 Verenpaineryhmä					
14.30–16.30 Juttutupa sään salliessa ulkona	14.30–16.30 Juttutupa sään salliessa ulkona	14.30–16.30 Juttutupa sään salliessa ulkona Grillausta ja lättyjä	14.30–16.30 Juttutupa sään salliessa ulkona	14.30-16.30 Juttutupa sään salliessa ulkona	
	15.00–16.00 Kävelyfutis			15.00-16.00 Pihapelejä	
	Lenkkisauna Naiset: 15–17 Miehet: 17–19				