



### TYÖKUNTOUTUS

Työkuntoutuksen ensisijainen tavoite on tukea asiakkaidemme mielenterveyskuntoutusta, arjen hallintaa sekä työ- ja koulutusvalmiuksia.

#### Kohderyhmä

Työkuntoutus on tarkoitettu mielenterveyskuntoutujille, jotka hyötyvät työelämävalmiuksien kartoittamisesta ja tulevaisuuden suunnittelusta osana työtoimintaa. Edellytyksenä on, että hakijan työkykyisyys mahdollistaa Työpajalla käynnin vähintään 3 päivänä viikossa 3 tuntia päivässä.

Palvelu on tamperelaisille maksuton, ulkopaikkakuntalaisilta vaaditaan maksusitoumus.

#### Tavoitteet

- Jaksamisen ja voimavarojen kartoittaminen
- Päivärytmin saavuttaminen
- Työkyvyn kartoitus / ylläpitäminen
- Sosiaalinen vuorovaikutus
- Työelämävalmiuksien kartoitus / harjoittelu
- Työelämään / opiskeluun tähtääminen

#### Toteutus

- Työkuntoutus toteutetaan Työpajan yhdeksässä eri työosastossa, joissa asiakkaat työskentelevät sovituissa työtehtävissä
- Työkuntoutuksessa työaika on 3-5pv/vko ja 3-5h /pv
- Työkuntoutuksesta maksetaan työosuusrahaa perustoimeentulon lisäksi 1,5 – 1,7 € / h
- Työkuntoutusjaksosta laaditaan Työpajan ja asiakkaan välinen työkuntoutussopimus
- Tarvittaessa laaditaan jakson aikana kuntoutussuunnitelma
- Palvelu- ja yksilöohjaus on käytettävissä jatkokoulujen ja palveluiden kartoittamiseen

#### Hakeutuminen

- Työkuntoutukseen hakeudutaan infokierroksen kautta, joita pidetään keskiviikkoisin klo 13.
- Hakemuksen saa kierrokselta, jonka jälkeen hakija sopii haastatteluajan työosaston ohjaajan kanssa.

#### Yhteystiedot

Muotialan asuin- ja toimintakeskus ry / Työ- ja Resurssipaja, Sumeliuksenkatu 18 A -1krs, 33100 Tre

##### Työpajan johtaja:

- Kari Vuorinen puh. 040 524 7233

##### Kuntoutusohjaaja:

- Jaana Väliaho puh. 050 348 3577

sähköposti: etunimi.sukunimi@muotiala.fi