

# Hyvän Mielen Ry / Rasihovi KUNTOUTUSRYHMIEN VIIKKO-OHJELMA Kevät 2018

Avoinna maanantaista perjantaihin klo 8.00-20.00, lauantaina klo 8.00-15.00

Ryhmään sitoudutaan kuntoutussuunnitelman mukaan.

	MA	TI	KE	TO	PE	LA
8.00-10.00	Ohjaajien aamuraportti klo 8.30-9.00	Ohjaajien aamuraportti klo 8.30-9.00	Ohjaajien aamuraportti klo 8.30-9.00	Ohjaajien aamuraportti klo 8.30-9.00	Ohjaajien aamuraportti klo 8.30-9.00	Ohjaajien aamuraportti klo 8.00-9.00
	Aamulääkkeet klo 9.00-9.15	Aamulääkkeet klo 9.00-9.15	Aamulääkkeet klo 9.00-9.15	Aamulääkkeet klo 9.00-9.15	Aamulääkkeet klo 9.00-9.15	Ovet aukeavat klo 9.00
10.00-11.30	LEHTIRYHMÄ Klo 10.15-11.00	MUSIIKKI- KESKUSTELURYHMÄ klo 10.15-11.15	HYVÄN MIELEN RYHMÄ asiakas tuo aiheen klo 10.15-11.00	TOIMINTAKESKUKSESSA VAPAATA YHDESSÄ OLOA	PERJANTAICAHVIT klo 10.00-10.30 Kaikki yksikön asiakkaat	LAUANTAIN OHJELMAA klo 10.00-12.00 (keskustelua, pelejä, lenkkeilyä, kokkailua yms.)
11.30-12.00	Ohjaajien lounastauko klo 11.30-12.00	Ohjaajien lounastauko klo 11.30-12.00	Ohjaajien lounastauko klo 11.30-12.00	Ohjaajien lounastauko klo 11.30-12.00	Ohjaajien lounastauko klo 11.30-12.00	
12.00-16.00	TOIMINTAKESKUKSESSA VAPAATA YHDESSÄ OLOA	Ohjaajien palaveri klo 13.00-14.00	TOIMINTAKESKUKSESSA VAPAATA YHDESSÄ OLOA	Ohjaajien palaveri klo 14.00-15.45	OMATOIMINEN KUNTOSALI-RYHMÄ Ilm. 10-kahveilla! Vapaa osallistuminen!	
		Omatoiminen SAUNALENKKI klo 15.00-15.45				
16.00-18.00	ILTAOHJELMAA klo 16.00-18.00	ILTAOHJELMAA klo 16.00-18.00	ILTAOHJELMAA klo 16.00-18.00	ILTAOHJELMAA klo 16.00-18.00 Levyraati n.16.30-17.30	ILTAOHJELMAA klo 16.00-18.00	Toimintakeskuksen ovet kiinni klo 14.00-15.00 Ohjaaja tavattavissa
	Iltalääkkeet klo 19.15-19.30	Iltalääkkeet klo 19.15-19.30	Iltalääkkeet klo 19.15-19.30	Iltalääkkeet klo 19.15-19.30	Iltalääkkeet klo 19.15-19.30	
18.00-20.00	Toimintakeskuksen ovet kiinni klo 18.00-20.00	Toimintakeskuksen ovet kiinni klo 18.00-20.00	Toimintakeskuksen ovet kiinni klo 18.00-20.00	Toimintakeskuksen ovet kiinni klo 18.00-20.00	Toimintakeskuksen ovet kiinni klo 18.00-20.00	

Ohjaajat tekevät kotikäyntejä klo 8.00-16.00. Päiväkuntoutuksen ohjaaja vastaa pääosin ryhmien ohjauksesta.

**keltainen** = avointa ryhmätoimintaa tukiasumisen ja päivä kuntoutuksen asiakkaille.

**vihreä** = Suljettua ryhmätoimintaa joka tarkoitettu tukiasumisen ja päivä kuntoutuksen asiakkaille. Ryhmät pidetään Hyvän Mielen keskuksessa.

**punainen** = ohjaajapalaverit.

**harmaa** = kansalaistoimintaa, kaikille avointa.