

# VIIKKO-OHJELMA, SYKSY 2018

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
8.30–10.30 Aamupala	8.30–10.30 Aamupala	8.30–10.30 Aamupala	8.30–10.30 Aamupala	8.30–10.30 Aamupala	10.00 – 14.00 Juttutupa
8.00-9.20 Lääkkeenjako					
11.30–12.30 Lounas	11.30–12.30 Lounas	11.30–12.30 Lounas	10.00 Kävelyryhmä	10.00 Kuntosaliryhmä	
12.30-14.00 Lääkkeenjako	13.00–14.00 Aivojumppa/ Hyvinvointiryhmä	12.45–14.30  Uintiryhmä/ Kaupparyhmä tarvittaessa	11.30–12.30 Lounas	11.30–12.30 Lounas	
12.30–13.30 Verenpaineryhmä			13.00-14.00 Bingo/ Levyraati/ Elokuva/ Toivemusiikki		
14.30–17.00 Juttutupa	14.30–17.00 Juttutupa	14.30–17.00 Juttutupa	14.30–17.00 Juttutupa	14.30–17.00 Juttutupa	
14.30 Info	15.00–16.00 Seurakuntaryhmä 1 kerta/kk	15.00-16.00 Shakkiryhmä	16.15–17.30 Musiikkiryhmä		
	15.30–16.30 Liikuntaryhmä				
	Lenkkisauna Naiset: 15–17 Miehet: 17–19				