



TYÖ- JA PÄIVÄKUNTOUTUS YLÖJÄRVELLÄ

Työkuntoutuksen ensisijainen tavoite on tukea asiakkaidemme mielenterveyskuntoutusta, arjen hallintaa, sosiaalisten taitojen ja kädentaitojen kehittymistä sekä tarvittaessa tukea myös asiakkaidemme työ- ja koulutusvalmiuksia.

Kohderyhmä

Työkuntoutus on tarkoitettu ylöjärveläisille mielenterveyskuntoutujille, jotka hyötyvät kuntoutusta tukevasta työtoiminnasta. Palvelu on ylöjärveläisille maksuton.

Tavoitteet

- Fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen
- Sosiaalisen kanssakäymisen tukeminen
- Arjen hallinnan tukeminen
- Käden taitojen kehittäminen
- Päivärytmin ylläpitämisen tukeminen

Toteutus

- Työkuntoutus toteutetaan Työ- ja Resurssipajan työpajalla Ylöjärvellä
- Ylöjärven työpajalla on mahdollista tehdä puutöitä, tekstiilitöitä, pakkaustöitä, polkupyörien korjausta, koneiden ja laitteiden pienimuotoista korjausta jne.
- Työpajalla järjestetään myös vapaa-ajan toimintaa, retkiä, tutustumiskäyntejä jne.
- Jokaisen kuntoutujan kanssa laaditaan yksilöllinen kuntoutumissuunnitelma
- Asiakkailta on mahdollisuus myös yksilöohjaukseen ja palveluohjaukseen.

Hakeutuminen

- Palveluun ohjaututaan Ylöjärven kunnan perhekeskuksen ja mielenterveystoimiston sekä sosiaalitoimen kautta
- Toimintaan voi myös käydä tutustumassa omaehtoisesti tai ryhmissä

Yhteystiedot

Muotialan asuin- ja toimintakeskus ry / Työ- ja Resurssipaja

Ylöjärven toimipiste: Mikkolantie 42, 33470 Ylöjärvi

Mika Kaarijoki, puh: 050 351 4888
email: mika.kaarijoki@muotiala.fi